Beste raadsleden van Alphen aan den Rijn,

Vanaf nu bent u officieel (weer) gemeenteraadslid. Gefeliciteerd! Een mooie mijlpaal, en een kans om echt iets te betekenen voor de inwoners van onze gemeente.

Ik schrijf u als bezorgde inwoner van deze gemeente. Want de cijfers liegen er niet om: de helft van alle volwassen Nederlanders heeft overgewicht, onder kinderen van 4 tot 12 jaar neemt ernstig overgewicht toe, en als er niets verandert heeft in 2050 maar liefst 64% van de Nederlanders overgewicht. Ik zie het om mij heen, in de supermarkt, op straat, op school. Ongezond is goedkoop, zichtbaar en normaal geworden. Den Haag erkent het probleem maar laat gemeenten al jaren wachten op wetgeving die er maar niet komt.

Ik kan me voorstellen dat u als gemeenteraadslid ook zorgen heeft over de gezondheid van uw inwoners. Daarom hier onder drie concrete initiatieven die u helpen om u in te zetten voor een gezonde leefomgeving in onze gemeente.

1. Weren van reclame voor ongezonde voeding in de openbare ruimte

In bushokjes, op billboards en posters in de stad wordt dagelijks reclame gemaakt voor ongezonde producten, ook op plekken waar veel kinderen komen. Gemeenten hoeven hier niet op landelijke wetgeving te wachten: via de Algemene Plaatselijke Verordening (APV) kunnen zij zelf bepalen welke reclame-uitingen zijn toegestaan in de openbare ruimte. Verschillende gemeenten, waaronder Den Haag, Haarlem en Arnhem, doen dit al voor fossiele brandstoffen en/of vlees. Junkfood toevoegen aan die lijst is een kleine stap: de juridische weg is al bewandeld, de precedenten zijn er. Wij roepen u op deze stap ook in uw gemeente te zetten.

2. Gratis groente en fruit voor de allerkleinsten

De eerste duizend dagen van een kind zijn bepalend voor een leven lang gezond eten. Toch is het voor veel jonge ouders niet vanzelfsprekend om hun baby vroeg kennis te laten maken met groenten en fruit. Gemeenten kunnen hier een rol in spelen, bijvoorbeeld via de consultatiebureaus of in samenwerking met lokale partners. In verschillende gemeenten lopen al mooie pilots, zoals de Baby Groente Tas, waarbij gezinnen tijdelijk gratis verse groenten ontvangen. Dat soort initiatieven laten zien dat een kleine investering vroeg in het leven een groot en blijvend verschil kan maken. Wij roepen u op te onderzoeken hoe uw gemeente jonge ouders kan ondersteunen bij een gezonde start.

3. Gezonde schoollunches

In Nederland neemt bijna elk kind een lunchpakket mee naar school. Maar wat er in dat pakket zit, en hoeveel, verschilt enorm. Scholen die een gezonde maaltijd aanbieden met een inkomensafhankelijke bijdrage nemen druk weg bij ouders en zorgen ervoor dat elk kind,

ongeacht de thuissituatie, een goede lunch heeft. Op deze manier garandeert u ook nog dat kinderen niet met honger in het klaslokaal zitten!

In andere landen is een aangeboden lunch op school al heel gewoon. In Nederland nog niet. Dat kan anders. Wij roepen u op hierover in gesprek te gaan met de scholen in uw gemeente, te onderzoeken wat er lokaal mogelijk is en over te gaan tot actie.

Deze drie stappen kosten geen nieuwe wetgeving en geen jarenlange trajecten. Ze vragen om lef en lokaal initiatief, precies wat een nieuwe raad kan brengen.

De kwaliteit van de leefomgeving verschilt per wijk. Wie opgroeit tussen fastfoodreclames, groeit op met een ander normaalbeeld. Dat is iets waar onze gemeente directe invloed op heeft.

Ik hoor graag of u van plan bent om deze punten te implementeren,

Met vriendelijke groet,

Naam op te vragen bij de griffie.